



# UTÁNKÖVETÉS

## Tumormentesség

Az idejében felismert betegség és a megfelelő időben elkezdett terápia hatására a betegség jó eséllyel meg tud gyógyulni. Amennyiben a kezelések eredményesek voltak, és daganatos betegség nem maradt vissza, rendkívül fontos a kontroll vizsgálatokra való jelentkezés.

Ismert, hogy a fej-nyaki daganatok kiújulási aránya 5 éven belül 30-60% körüli, ugyanakkor a kiújult betegség idejekorán történő felismerése lehetőséget teremt a sikeres kezelésre. A terápiát követő első évben havonta-háromhavonta fog a kezelőorvosod visszahívni kontroll vizsgálatokra, majd ezen vizsgálatok sűrűsége ritkul az idő előrehaladtával. Az 5. évtől elegendő évente egy alkalommal megjelenni vizsgálaton. A betegség kiújulása az esetek döntő többségében a tünetek megjelenésével, ill. fizikális vizsgálattal felismerhető. A régió anatómiájából adódóan egy "egyszerű" fül-orr-gégészeti, ill. endoszkópos vizsgálattal megfelelő biztonsággal ki lehet zárni/észre lehet venni a betegség kiújulását, és át fogják tapintani a nyaki nyirokcsomó-régiót is. Képkalkotó vizsgálat melléküreg és orrgarati tumoroknál a betegség utánkövetésére szükséges a régió zezugos volta, létfontosságú szervek (pl. szemüreg, agyburkok, agy) közelsége miatt. Az epipharynx tumorok gyakran ép nyálkahártya alatt alakulnak illetve újulnak ki, ezért szintén elengedhetetlen a képkalkotó vizsgálat. A képkalkotó modalitását (kontrasztos CT, kontrasztos MRI vagy PET-CT) betegenként és tumortípusonként választják meg.

**Ne feledkezz meg a rendszeres kontrollvizsgálatokról! Minden jót kívánunk neked!**