



GYÓGYULÁS

Igen, a fej-nyaki rákos betegségekből meg lehet gyógyulni.

Ehhez több tényezőnek kell teljesülnie: egyrészt a daganatnak el kell tűnnie a szervezetből - ehhez szükséges a korai felismerés, a szoros együttműködés a kezelőorvossal, az, hogy mindent megtegyünk a gyógyulás érdekében (dohányzás elhagyása, alkoholfogyasztás mérséklése, testsúlyunk, fittségünk megtartása stb.). Másrészt pszichésen is el kell tudni fogadni, hogy a daganat eltűnt, és az esetlegesen meglévő mellékhatásokat elfogadva, feldolgozva, önmagunkra nem “beteg emberként” tekintve folytatni az életünket.

Nagyon fontos, ahogyan a *Tumormentesség* fejezetben is szerepel, a kezelőorvos által meghatározott időközönként el kell menni kontrollvizsgálatokra.

Minden jót kívánunk Neked!